

広報

やすらぎ

No.90 平成31年1月25日発行

明けましておめでとう
ございます。

皆さまのご健勝と福祉
のますますの発展を祈り
ます。

私共の町は、どこより
も早いペー

スで少子・

高齢化が進

んでおりま

す。次代を

担う子ども

たちの健全

な育成、環

境の整備、

高齢者の健

康の維持、

介護サービスの充実が何

よりも求められていま

す。

社会福祉・社会保障の

サービスの人々の日常生

活の切実なニーズに応え

謹賀新年

るものであり、経済不
況、生活不安定の時こそ
必要であります。そして
その改革、見直しは利用
者にサービスを提供する
事業者に不安を与えるも

慮をこめて進めなければ
なりません。生活に安
心、安定を与える議論は
言い尽くされました。

介護保険料の地域格
差、サービスの充実、相

談・支援体
制の促進、

行政からの

情報等を図

り、利用者

やご家族の

痛みを理解

して寄り添

う介護の提

供を目指し

て参りま



理事長

高橋 一雄

社会福祉法人やすらぎ会

のであってはなりません。

「人間尊重」の理念と

「利用者本位」の原則を

貫き、弱い人々への温か

な心と、きめ細やかな配

す。

町民の皆さまの一層の

ご指導、ご鞭撻をお願い

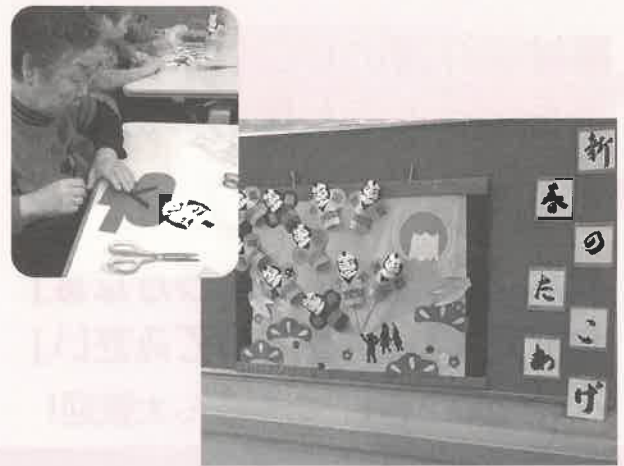
申し上げます、ご挨拶とい

します。

これぞ新春の大作

平成 31 年のスタートを飾る通路の大型作品は「新春の凧揚げ」です。型を切っていく作業から色付け、貼り付けまで、皆でワイワイ賑やかに作り上げました。カラフルでとても可愛らしく、見る人の目を引き付けること間違いなしです。最初は、「これどうするんだ?」と不安げに作っていた利用者さんも、慣れてくると「こうした方が可愛いな」などと言い積極的に参加していただきました。松竹梅の飾りも見事に脇を引き立てています。こんな縁起のよいものをぶなの園で見られるなんて! 皆さんぜひサービスの作品を見にいらしてください。

デイサービスぶなの園



平成最後の忘年会

12月20日から22日にかけて忘年会を開催しました。まずは豪華な忘年会弁当でお腹いっぱい、大満足の笑顔。午後からは日替わりでスコップ三味線や泉沢婦人会、百年座の方々のステージを楽しみました。スコップ三味線はほとんどの利用者さんが初めて見たと話され大興奮。泉沢婦人会の方々は手作りの衣装で懐かしい歌に合わせての踊り。そして百年座の太鼓には感激して涙する方もおりました。地域の皆さんとふれあい、感動と笑顔をたくさんいただき、平成最後のかたくりの園忘年会を終えることができました。

デイサービスかたくりの園



ぶなの園住民の皆さんの新年交賀会が1月4日に開催されました。亥年生まれの2名の方、そして米寿などの年祝いを今年迎える方々の紹介が行なわれ、恒例の手作りダルマへの目入れは最高齢の照井キツさん。皆さんの無病息災を祈願しながら、筆で黒々と目を入れてくださいました。これで新しい年も、笑顔で健康に過ごせそうです。お待ちかねの甘酒での乾杯は、高橋喜志雄さんのご発声で。待ちきれず先に杯を空けてしまう方もおりましたが、お祝いの席なのでまったく問題なし。記念撮影をしたり、どんな一年にしたいかお話



お正月らしく甘酒で乾杯

しなどしながら、平成最後の年の幕開けを楽しみ過ごしました。

この一年も笑顔で過ごせますように!

ぶなの園 新年交賀会



目入れをしたダルマと記念撮影

寿司バイキング

11月28日のお昼、ぶなの園で恒例の寿司バイキングが行われました。この日を楽しみにしている方も多く、新鮮なネタが並び職人さんが握り始めると、身を乗り出して見つめる姿がありました。まぐろ、いくら、サーモン、えび、うに、他にも豪華な海の幸がズラリ。待ちに待ったお寿司を味わって、「最高にうめがった」、「腹いっぱいだけどまだ食べたい」など、満足の声をいただくことができました。たくさんの笑顔を見ることができて、職員も大満足です。



やっぱり寿司はうまい!

『スクエアステップ』で健康増進

西和賀町が実施している健康教室のスクエアステップ講座が12月18日、ぶなの園の交流スペースを会場に行なわれました。スクエアステップとはマス目の付いたマットを使用して、決められたパターンでステップするエクササイズ。指導員講習を修了したやすらぎ会職員が講師を務め、多くの町民の皆さんに参加していただきました。単純そうに見えるステップも、いざ



様々なパターンでステップ

やってみると思うように足が運ばず笑ってしまう場面も。約1時間の講座で皆さんスッキリした表情になって帰られました。



■通いなれた見通しの良い直線道路。時々見かける車が前を走っている。しばらくすると急に遅くなり、左右に蛇行を繰り返すようになったので思い切って追い越しをかけた。■するとその車がピタリと後につき、どこまでもついてくる。とにかく人がいそうなコンビニの駐車場に車を入れた。男性が降りてきて言った。「女のくせにセンチユリーを追い越すなんてどういう意味か解ってるのか。殺されるぞ」■あまりの恐怖で、相手の顔も見ずにとにかく謝ったものの、あの時の怖さを思い出すと今でもぞつとする。今問題になっている「あおり運転」。7割の人があおられた経験があるという。しかし、いつしかゆつくりと走っている車にイライラしている自分もいる。■気持ちに余裕のない生活で、被害者がいつ加害者になるかもしれないのだ。「猪突猛進」の亥年だが、今年こそ気持ちに余裕のある年でありたいと願う。

平成30年11月1日～12月31日

あたたかい善意を頂戴し

厚くお礼申しあげます

【ご寄付】

・東英夫様

【ご寄贈】

・沢内地区教育振興会
志賀来実践班様
・石川隆男様
・箱崎美子様
・沢内小学校様
・佐藤康衣様
・特養家族会様

【ボランティア等】

・佐々木エリ子様
・猿橋さくら会様
・せんだん保育所様
・飯豊婦人会様
・趣味の会様
・高橋正慶様
・高橋セツ様
・川舟保育所様
・泉沢婦人会様
・さわうち太鼓百年座様

あしあと

法人の主な動き

〔11月〕

4日 法人創立20周年
記念式典・祝賀会
6日 出張理容
15日 広報やすらぎ発行
19日 かたくり総合防災訓練
24日 ばっけの会忘年会
27日 かたくりサロン事業
28日 寿司バイキング
29日 デイぶな運営推進会議
在宅福祉課家族懇談会

〔12月〕

5日 特殊浴槽設置
7日 感染症学習会
10日 心肺蘇生法・AED講習会
11日 夜勤職員健康診断
16日 家族会年末居室掃除
17日 出張理容
19日 理事会
21日 カラオケクラブ
25日 クリスマス忘年会
31日 かたくりサロン事業
年越しメニュー

やすらぎ会ホームページ
最新情報更新中!!

右のQRコードを読み取れば、スマートフォンでも簡単に閲覧できます。ぜひのぞいてみてくださいね♪



<http://yasuragikai.com/>

福祉・介護のしごとに
ちょっとでも関心のある方
ぜひお電話ください!

「話しだけ聞いてみようかなあ」
「ボランティアをやってみたい」
などという方も、もちろん大歓迎!

ぶなの園総務課 (☎85-2322) まで

編集後記

成人式で暴れる若者の映像には、毎年がっかりさせられます。気分が高揚しての行動なのか、計画的なものなのか。西和賀の立派な新成人たちの姿を見習ってほしいものです。本年も「広報やすらぎ」をよろしく願い申し上げます。

やすらぎ会広報委員会

高橋 紀子 蛭坂 悠矢
伊藤 直子 高橋 敬子
高橋 涉

- 特別養護老人ホーム ぶなの園
- デイサービスセンター ぶなの園
- ホームヘルプステーション ぶなの園
- 西和賀介護相談室
西和賀町沢内字太田2地割135番地
電話0197-85-2322 FAX0197-85-2317
E-mail bunanosono@swc-yasuragikai.or.jp
- 高齢者生活福祉センターかたくりの園
西和賀町沢内字大野17地割140番地1
電話0197-85-3388 FAX0197-85-3389

【発行・編集】社会福祉法人やすらぎ会 広報委員会