



匂の香りと感触を楽しみながら（詳細はP8）

題字：佐藤喜次さん筆（特養住民）

やすらぎ

No. 44

2009 夏号

平成21年6月25日発行

主な内容

花見・買い物ドライブ	P 2
介護報酬単価改定のお知らせ	P 3
平成20年度 決算報告	P 5
おすすめレシピ	P 6
在宅サービス情報	P 7

【デイサービスセンターぶなの園】
介護保険・介護予防 1日あたり (円)

費用項目	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護サービス費	751	839	869	962	1,055	1,148	1,241
サービス提供体制強化加算	12	12	12	12	12	12	12
食費	500	500	500	500	500	500	500
合計	1,263	1,351	1,381	1,474	1,567	1,660	1,753

※上記費用の他に、入浴介助等にかかる加算をいただく場合があります。

【デイサービスセンターかたくりの園】
介護保険 1日あたり (円)

費用項目	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護サービス費	677	789	901	1,013	1,125
サービス提供体制強化加算	6	6	6	6	6
食費	500	500	500	500	500
合計	1,183	1,295	1,407	1,519	1,631

※上記費用の他に、入浴介助等にかかる加算をいただく場合があります。

介護予防 (円)

費用項目	要支援1	要支援2
介護サービス費	2,226(1月につき)	4,353(1月につき)
サービス提供体制強化加算	24(1月につき)	48(1月につき)
食費	500(1日につき)	500(1日につき)
合計	2,250+食費(1月につき)	4,401+食費(1月につき)

※上記費用の他に、入浴介助等にかかる加算をいただく場合があります。

【ホームヘルプステーションぶなの園】
介護保険 1回あたり (円)

費用項目	身体介護	生活援助	通院乗降介助
30分未満	254	-	100
30分~60分未満	402	229	
60分~90分未満	584	291	
90分以降30分ごとに	+83	-	
特定事業所加算	+10/100		
特別地域訪問介護加算	+15/100		

介護予防 (円)

費用項目	
週1回程度	1,234(1月につき)
週2回程度	2,468(1月につき)
週3回程度	4,010(1月につき)
特別地域介護予防訪問介護加算	+15/100

※上記費用の他に、個別の状況に応じた加算をいただく場合があります。

介護報酬 単価改定

介護保険制度の改正により4月1日から介護サービス事業者が受け取る「介護報酬」の単価が変わりました。全体平均で3%引き上げられたことにより、利用者の皆様にとっては負担が大きくなる方も多く厳しい状況であると思っておりますが、報酬のアップにサービスの質の向上が伴うよう一層努力してまいります。改正後の各サービスの利用料は次のとおりです。

【特別養護老人ホームぶなの園】
個室 1日あたり (円)

費用項目	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
施設サービス費	589	660	730	801	871
看護体制加算	4	4	4	4	4
個別機能訓練加算	12	12	12	12	12
日常生活継続支援加算	22	22	22	22	22
食費	1,380	1,380	1,380	1,380	1,380
居住費	1,150	1,150	1,150	1,150	1,150
合計	3,157	3,228	3,298	3,369	3,439

多床室 1日あたり (円)

費用項目	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
施設サービス費	651	722	792	863	933
看護体制加算	4	4	4	4	4
個別機能訓練加算	12	12	12	12	12
日常生活継続支援加算	22	22	22	22	22
食費	1,380	1,380	1,380	1,380	1,380
居住費	320	320	320	320	320
合計	2,389	2,460	2,530	2,601	2,671

※上記費用の他に、個別の状況に応じた加算をいただく場合があります。
※食費、居住費については、保険者への申請により減額される場合があります。

【ショートステイぶなの園】
介護保険・介護予防 1日あたり (円)

費用項目	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
介護サービス費	514	633	703	774	844	915	985
サービス提供体制強化加算	6	6	6	6	6	6	6
食費	1,380	1,380	1,380	1,380	1,380	1,380	1,380
滞在費	320	320	320	320	320	320	320
合計	2,220	2,339	2,409	2,480	2,550	2,621	2,691

※上記費用の他に、送迎等にかかる加算をいただく場合があります。
※食費、滞在費については、保険者への申請により減額される場合があります。

裏の山にまだ雪があるなか、満作の花が咲き、田んぼの畦にバツケが顔をのぞかせると、春がきたなあと感じます。山桜のつぼみがほころびかけた4月29日に、我がぶなの園では御所湖広域公園へ買物を兼ね、お花見に出かけました。風邪は冷たかったのですが、お天気がとても良かったので絶対のドライブ日よりでした。御所湖までの道のり、住民の実家を紹介したり、水芭蕉や大きなこぶしの花に歓声をあげていました。とりわけ青空にくっきりと見える真っ白な和賀岳は、美しいものでした。

桜はちょっと残念だったけど...



お買得品はどれかな？

さて、御所湖に到着しましたが、ここでも冷たい風が吹き、桜の花も虫にやられたのか過ぎたのかチラホラとさみしく残念なお花見でした。それでも公園の中を散策すると、小川で遊ぶ子供や大きな噴水に笑顔が見られました。そして、「買物さ行くべえ」との一声で、近くのJASストアへ移動することにしました。



介護職員 高橋栄子

店内に入ると、一番食べたかったところへ直行し、財布と相談しながら買い求めていました。漬物を買う人、果物やお菓子をもらう人それぞれ違います、その人らしい買い物ができ、一番楽しいひと時だったと思います。このように、外出し自然と触れ合うことにより気分転換になり、さまざまな思いが心を刺激してくれそうです。そして、それが明日からの活力になっていただければ幸いです。今後も住民の声を聞きながら、本人の希望をできるだけ叶えられるような支援をさせていただきます。この日は、住民にとっても私にとっても有意義な一日でした。



それにしても今の田植えはあつという間だなあ

元気に 育ておくれ!

5月中旬、沢内でも田植えが始まる時期です。ぶなの園前の田んぼからも田植え機械の音が聞こえてきたので、特養住民に声をかけてみたところ、佐藤喜次さんと高下トクエさんが「見たい」とのことでした。



田んぼを見つめる
喜次さんとトクエさん

ようにも見えました。秋には風になびく黄金色の稲穂を前に、「元気に育つてくれてありがとう」と話しかけてあげたいです。

介護職員 泉川世理子

平成20年度 社会福祉法人やすらぎ会 ぶなの園・かたくりの園決算報告

貸借対照表

平成21年3月31日現在

(単位：円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	141,722,040	流動負債	28,185,247
現金預金	79,701,002	未払金	7,989,118
未収金	62,021,038	預り金	20,196,129
固定資産	130,770,721		
基本財産	3,000,000	固定負債	19,188,650
基本財産特定預金	3,000,000	退職給与引当金	19,188,650
その他の固定資産	127,770,721	負債の部合計	47,373,897
建物	6,035,596		
建築物	3,160,500	純資産の部	
機械及び装置	267,792	基本金	23,000,000
車両運搬具	2,462,653	国庫補助金特別積立金	8,426,196
器具及び備品	4,654,850	その他の積立金	90,000,000
退職共済預け金	19,188,830	備品等購入積立金	10,000,000
備品等購入積立預金	10,000,000	施設整備積立金	80,000,000
施設整備積立預金	82,000,000	次期繰越活動収支差額	103,692,668
その他の固定資産	500	(うち当期活動収支差額)	3,269,764
資産の部合計	272,492,761	純資産の部合計	225,118,864
		負債及び純資産の部合計	272,492,761

事業活動計算書

平成21年3月31日現在

(単位：円)

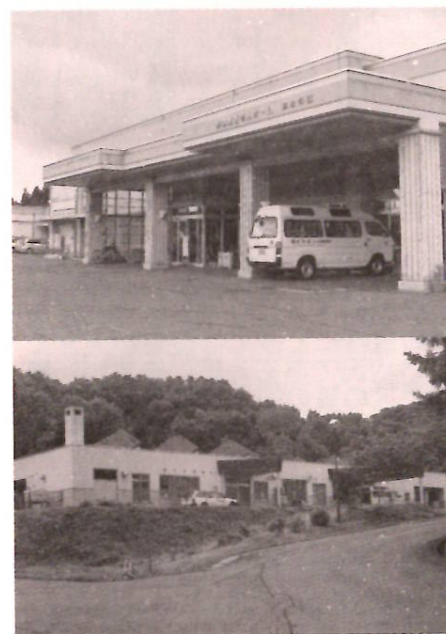
科目	金額	備考
収入		
介護福祉施設介護料収入	146,790,662	
居宅介護料収入	93,380,335	
居宅介護支援介護料収入	6,723,400	
利用者等利用料収入	40,111,999	
その他の事業収入	6,333,738	
引当金戻入	1,043,850	
国庫補助金等特別積立金取崩額	987,415	
事業活動収入計①	295,371,399	
支出		
人件費支出	203,246,362	
経費支出	84,569,694	
利用者負担軽減額	1,541,063	
減価償却費	3,216,690	
引当金繰入	2,531,395	
事業活動支出計②	295,105,204	
事業活動収支差額③(①-②)	266,195	
受取利息配当金	310,532	
寄附金収入	1,052,285	
その他の事業活動外収入	1,633,266	
雑収入	1,560,298	
事業活動外収入④	4,556,381	
その他の事業活動外支出	1,552,812	
事業活動外支出⑤	1,552,812	
事業活動外収支差額⑥(④-⑤)	3,003,569	
経常収支差額⑦(③+⑥)	3,269,764	
施設整備等補助金収入	5,250,000	
他会計区分繰入金収入	1,900,000	
特別収入計⑧	7,150,000	
国庫補助金等特別積立金繰入額	5,250,000	
他会計区分繰入金支出	1,900,000	
特別支出計⑨	7,150,000	
特別収支差額⑩(⑧-⑨)	0	
当期活動収支差額⑪(⑦+⑩)	3,269,764	
前期繰越活動収支差額⑫	100,422,904	
当期末繰越活動収支差額⑬(⑪+⑫)	103,692,668	
基本金取崩額⑭		
基本金組入額⑮		
その他の積立金取崩額⑯		
その他の積立金繰入額⑰		
次期繰越活動収支差額⑱(⑬+⑭-⑮-⑯-⑰)	103,692,668	

収支計算書

平成21年3月31日現在

(単位：円)

科目	金額	備考
収入		
介護福祉施設介護料収入	146,790,662	
居宅介護料収入	93,380,335	
居宅介護支援介護料収入	6,723,400	
利用者等利用料収入	40,111,999	
その他の事業収入	6,333,738	
寄附金収入	1,052,285	
受取利息配当金収入	310,532	
事業外収入	1,633,266	
雑収入	1,560,298	
経常活動収入計①	297,896,515	
支出		
人件費支出	203,246,362	
経費支出	84,569,694	
利用者負担軽減額	1,541,063	
事業外支出	1,552,812	
経常活動支出計②	290,909,931	
経常活動資金収支差額③(①-②)	6,986,584	
施設整備等補助金収入	5,250,000	
施設整備等収入計④	5,250,000	
支出		
固定資産取得支出	5,250,500	
施設整備等支出計⑤	5,250,500	
施設整備等資金収支差額⑥(④-⑤)	-500	
収入		
他会計区分繰入金収入	1,900,000	
その他の収入	1,043,850	
財務活動等収入計⑦	2,943,850	
支出		
積立預金積立支出	2,000,000	
他会計区分繰入金支出	1,900,000	
その他の支出	2,531,575	
財務活動等支出計⑧	6,431,575	
財務活動等資金収支差額⑨(⑦-⑧)	-3,487,725	
予備費⑩	0	
当期資金収支差額合計⑪(③+⑥+⑨-⑩)	3,498,359	
前期末未払資金残高⑫	110,038,434	
当期末未払資金残高⑬(⑪+⑫)	113,536,793	



ぶなの園(上)とかたくりの園

しかし、一旦決まったことではありません。私たち役員一同、基本理念である「人権を守りプライバシーを尊重し、高齢者が主人公であること」を全ての事業実践において堅持することを基に、職員のやる気、本気を喚起醸成して行政の期待に応えるよう努めてまいります。行政機関のご指導を受けつつ、関係機関との連携を深め、万全を期して安全安心な介護、施設経営に取り組み、市民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

待望の特別養護老人ホームが、熟考の末、公設民営の施設として開設して11年目の本年4月1日、施設の無償譲渡、貸与を受け自力での経営が求められることになりました。責任の重さを痛感しております。国も県も市町村も厳しい経済状況の中で、構造改革の名の下に、これからは財政支援が難しいから町内の福祉施設同様自分たちの力で事業経営を、等々の理由が挙げられ公設民営でなくなったことでもあります。旧沢内村がなぜ公設民営の道を選択したかの議論が町政の中で十分に議論を尽くされたのか、将来に禍根を残すことにならないのかと今更に思うところ。病气や介護を市場原理にさらしてよいものだろうか。公設だろうと民営だろうと利用者住民の「くらし」には変わりないものと思われませんが、旧沢内村が極めて厳しい財政の中にあつた時代から守り続けてきた高齢者に対する温かい施策がうすつつある感じがして残念であります。

施設の無償譲渡・貸与を受けて

特別養護老人ホームぶなの園

施設長 高橋 一雄

採用・異動職員のお知らせ

- 【本採用職員】
内記温美 特養ぶなの園介護職員
(特養ぶなの園臨時介護職員より)
- 【臨時採用職員】
千田智美 特養ぶなの園介護職員
(新採用)
- 【異動職員】
前島正人 特養ぶなの園生活相談員
兼介護支援専門員
(デイサービスぶなの園生活相談員より)
高橋宏明 デイサービスぶなの園
生活相談員
(特養ぶなの園生活相談員より)

社会福祉法人やすらぎ会 平成21年度 辞令交付式

4月1日(水)、平成21年度のやすらぎ会辞令交付式が行なわれました。

この日理事長より辞令を交付されたのは、本採用職員1名、臨時採用職員1名、異動職員2名です。交付のあと、本採用の辞令を受け

た内記温美介護職員が全職員を代表して理事長に宣誓を述べました。業務の都合等で交付式の場に出席できなかった職員も多くありますが、全職員が気持ちを新たにしまして、21年度の各事業推進に取り組んでまいります。



宣誓をする内記温美介護職員



車イスに乗ったままでOK



女性にとっては緊張の瞬間です

情報発信！在宅サービス 体重測定で健康管理

「体重を管理する」と言うとおおげさかも知れないが、体重が増え肥満になると色々と健康上の問題や肘関節、膝関節により多くの負担がかかります。減少は栄養不足にもつながり高齢者のADL（日常生活動作）に影響しやすくなります。

かたくりの園では、年2回通所の方を対象に体重測定を行っています。今年度も4月に入り1週間

の予定で実施しました。普段測れない方や、車イスのため自宅で測れない方は専用の体重計を使用します。

通所者の半数以上の方が女性ですので減った、増えたと女学生に戻った気分です。皆さん顔見知りです。皆さん顔見知りです。皆さん顔見知りです。

あつたりしている姿が見られます。家族の方からも体調を崩し、食が細く心配だったがその後体重が増えて安心したとの声が届いています。このように家族にとつても体重測定は、利用者の健康管理をする上で少しでも役立てばと思っております。

また私達、職員も利用者の状態把握のために必要だと思っております。

看護師 泉川美智子

デイサービスセンターかたくりの園

あしあと 法人の主な動き

【3月】

- 2日 課長会議
- 9日 デイぶな第三者委員見学
- 10日 特養第三者委員会
- 13日 デイぶな第三者委員見学
- 16日 出張理容
- 18日 春の彼岸法要
- 24日 法人評議員会
- 25日 法人理事会
- 26日 デイぶな第三者委員会
- 27日 入所検討委員会
- 30日 職員親睦会総会

【4月】

- 1日 辞令交付式

【5月】

- 7日 出張理容
- 17日 ホーム喫茶
- 22日 職員歓迎分散会
- 28日 町移動図書来園
- 29日 花見ドライブ
- 30日 入所検討委員会
- 7日 出張理容
- 15日 ホーム喫茶
- 16日 職員健康診断
- 17日 出張理容
- 18日 内部監査
- 19日 課長会議
- 25日 法人評議員会
- 26日 法人理事会
- 27日 職員健康診断
- 29日 町移動図書来園
- 31日 錦秋湖マラソン観戦

今回のおすすめメニュー

とりささみのレモン煮

1人前 約150kcal

材料 (4~5人分)

- 鶏ささみ.....250g
(ささみ1本はおよそ50gくらい)
- 酒.....大さじ1と1/2
- 塩.....少量
- 片栗粉.....適量
- タレ.....
- 砂糖.....大さじ2
- しょう油.....大さじ1と1/2
- レモン汁.....適量

作り方

- 【1】 ささみは筋をとり観音開きにし、酒と塩をふりかけておく。
- 【2】 ①に片栗粉をつけ、油で揚げる。
- 【3】 タレの中に揚げたささみを漬け込む。
- 【POINT】 観音開きにより、ボリューム感を演出。酸味が気になるようでしたら、タレに一度火をとおして刺激を和らげてみてください(>_<)



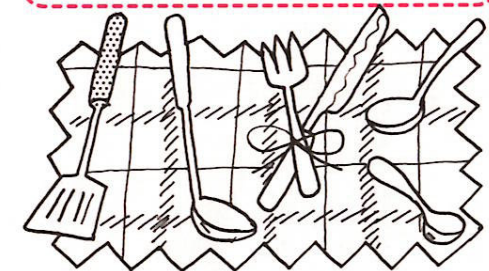
たんば栄養士の ちょい旨レシピ



たんば栄養士から ひとこと

今月号からシリーズとして、レシピコーナーをいただきました。栄養士のたんばです。インターネット検索で『レシピ』と打ち込むと膨大な数のお料理が出てくる時代ではありますが、他では聞けないようなお得な小話を、時には男らしく提供していきたいと思っておりますm(_)_m

今月の掲載レシピは、編集長の希望により『とりささみのレモン煮』です。カレー、スパゲティーと並び学校給食でも人気の一品です。ビールにも◎



和賀川



施設福祉課長
高橋 公男

6月の上旬、ある人に会いたくて東京まで出かけた。ある人とは奈良県、興福寺に収蔵されている「国宝・阿修羅」像である。6月7日まで東京国立博物館に展示され、表情の異なる三つの清楚な顔を持ち、6本の腕がバランスよく空間に差し上げて美しい空間をつくりあげている。今回はガラスケースの中でしか見られなかった阿修羅像が360度、背面も見ることができ、好きな角度から好きなだけ見られ、本当に生きていそうな、今にも話しかけてきそうな細くて少年のような表情には、ただただ驚きと感動を覚えた。戦乱や大火などいくつもの災難を乗り越え、1300年の時を超えて大切に守り伝えられた、日本の文化と古の人々のこころに触れることができた貴重な一日であった。

いま若い女性に「仏像」がちよつとしたブームだそう。癒しを求めるひとつとして、「仏像」に目をつけたのは、何か時代を超えた美しさを感じてのことだろうか。

□特別養護老人ホーム ふなの園

□デイサービスセンター ふなの園

□ホームヘルプステーション ふなの園

□西和賀介護相談室

西和賀町沢内字太田2地割135番地

電話 0197-85-2322

FAX 0197-85-2317

Eメール bunanosono@swc-yasuragikai.or.jp

□高齢者生活福祉センターかたくりの園

西和賀町沢内字大野17地割140番地1

電話 0197-85-3388

FAX 0197-85-3389

〔発行・編集〕

社会福祉法人やすらぎ会

広報委員会

平成21年3月～5月

【ご寄付】

- ・高橋恵美子様
- ・富田弘様
- ・匿名様

【ご寄贈】

- ・太田老人クラブ女性部様
- ・米澤四郎様
- ・古澤邦廣様
- ・高橋明雄様

【ボランティア等】

- ・どれみの会様 (特養支援)
- ・太田婦人会様 (ホーム喫茶)
- ・佐々木エリ子様 (デイ支援)
- ・高橋昭土、和子様 (唄、三味線等)
- ・高橋定雄様 (ハーモニカ演奏)
- ・深澤ノリ様 (デイ支援)

あたたかい善意を頂戴し
厚くお礼申しあげます

表紙の写真

6月のある日、数名の特養住民が食堂スペースで「ミズ」の皮むきをしていた時の一コマです。

旬の山菜をおいしくいただくための下準備は皆さんお手のもの。普段見られないような器用な手つきで作業が進みます。

その"技"を教えてほしい奥様はお気軽にぶなの園まで！



片付けるタイミングを逃すとついつい次のシーズンまでそのまま置きっぱなしになってしまうのが加湿器です。特に小さいお子さんやお年寄りのいるご家庭では、いつまでか加湿を必要とする時期なのか判断が難しいところだと思います。梅雨入りして空気がジメジメしてきた時に「あつ、片付けなクチャ」と思い出す人もいます。ではないでしょうか。そうです、忘れてた方は今がそのタイミングです。やさしいお手入れと「お疲れさま」のひと声を忘れずに…。

W・T

編集後記